

2022年長崎ラグビースクール夏合宿活動計画

2022/7/5 長崎ラグビースクール事務局

8月2日(金)	
4年～6年	
9:30	佐世保青少年の天地集合時間
10:00～10:45	入所式・オリエンテーション (1階ロビー集合・集合後大研修室へ)
	入室・練習準備
10:45～ 11:45	練習 【人工芝全面】
12:00～13:00	昼食
13:00～14:30	自由時間
14:30～ 17:30	練習 【人工芝全面】
18:00～19:00	夕食
	自由時間
19:00～20:00	学年毎ミーティング 【中研修室】--- 6年 【小研修室】--- 5年 【中会議室】--- 4年
20:30～22:00	入浴&自由時間
22:30	就寝

8月3日(土)	
4年～6年	
6:30～	起床・清掃
7:00～	自由時間
7:15～	朝食
朝食後～9:00	自由時間
9:00～ 11:45	練習【人工芝全面】
12:00～13:00	昼食
13:00～14:30	自由時間
14:30～ 17:30	練習 【人工芝全面】
18:00～19:00	夕食
	自由時間
19:00～20:00	学年毎ミーティング 【中研修室】--- 6年 【小研修室】--- 5年 【中会議室】--- 4年
20:30～22:00	入浴&自由時間
22:30	就寝

8月4日(日)	
4年～6年	
6:30～	起床・清掃
7:00～	自由時間
7:15～	朝食
朝食後～9:00	自由時間
9:00～ 11:45 *9:10～	練習【人工芝全面】 2; ゆのきRSとの練習試合 &アタママッチアクション 退所点検：各学年父兄2名
12:15～13:00	昼食
13:00頃～	ロビーで退所式・解散
1; ゆのきRSとの交流試合 NRS総務Gr. と学年チームで試合順・ 試合時間等調整	